

Gibi da Dra. Mônica Savariz  
(autora)

# Geração Cárie Zero

2ª edição



*Mônica*



# Dentista

Olá, amiguinho!

Eu sou a Dra. Mônica, mas a maioria me chama de Tia Mônica. Neste espaço você vai encontrar um montão de dicas para manter a saúde bucal. Divirta-se com os jogos, brincadeiras, desenhos de colorir e muitas dicas.

Aproveite! Vamos ser uma geração cárie zero! Vem comigo!

## DICAS:

1. Escove corretamente os dentes após as refeições e sempre antes de dormir;
2. Use o fio dental antes da escovação, principalmente à noite;
3. Evite as guloseimas, doces fora de hora;
4. Vá ao dentista!

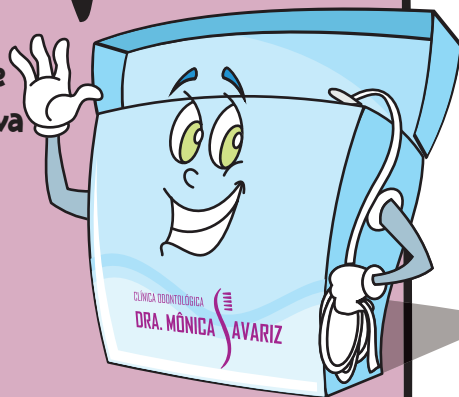


# # Fio Dental #

Prazer! Eu sou o Fio Dental. Na minha turma me chamam carinhosamente de Fiozito. Sou muito parceiro da Dra. Mônica. Para que ela tenha sucesso em seu trabalho e sua profissão, dou a ela aquela forcinha na hora de cuidar da higiene bucal das pessoas. Sou indispensável! A Dra. Mônica me adora! Pense: quem iria limpar entre os dentes se não fosse eu? Sou um dos principais ajudantes da Dra. Mônica no combate às cáries. Me acho o máximo!

## DICAS:

Use o fio dental entre a gengiva e o dente todos os dias. Se a gengiva sangrar, repita o uso.

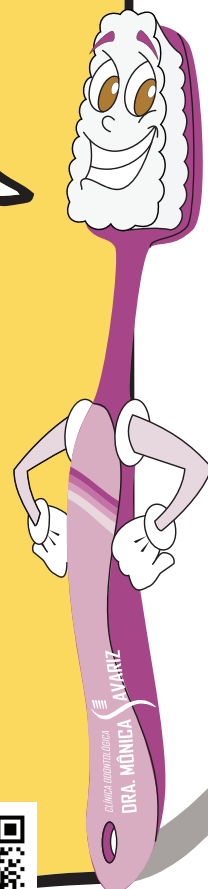


## × Escova de Dentes ×

**Olá, eu sou a Escova de Dentes!**  
**Pareço uma vassourinha né?**  
**Sim, é que sou responsável por varrer os restos alimentares e as bactérias de sua boca.**  
**Limpo os dentes atrás, em cima, embaixo, a gengiva e a língua.**  
**Não consigo fazer a limpeza completa sozinha.**  
**Aí, chamo meus melhores amigos, o Fio Dental e o Creme Dental.**

### **DICAS:**

- 1. Use escovas com cerdas macias;**
- 2. Troque regularmente sua escova;**
- 3. Escolha aquela cheia de “cabelinhos” e nunca com borrachinhas;**
- 4. Vá ao consultório virtual no blog da Dra. Mônica para você aprender como me usar corretamente;**
- 5. Use escovas ecologicamente corretas para um sorriso sustentável.**

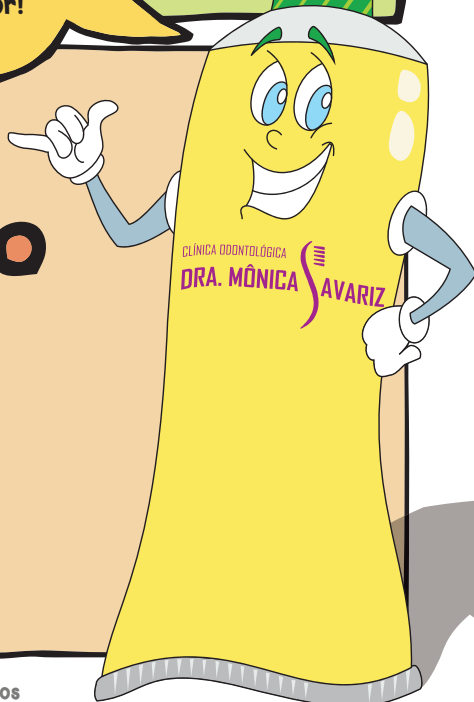


# ☺ Creme Dental ☺

Galerinha, e eu? Ahhh, também sou indispensável. Todos me chamam de Creme Dental ou Pasta de Dentes. A Dra. Mônica me adora! Estas bolinhas todas sou eu quem faz durante a escovação, proporcionando um hálito gostoso em você! A minha principal função é levar o flúor até seus dentes, e você ainda pode escolher meu sabor!

## DICAS:

1. Use creme dental com flúor desde o nascimento do 1º dentinho;
2. Para crianças, use na proporção de “meio a um grão de arroz”;



# Vamos colorir?

Deixe bem colorido e dê nome aos personagens.

Juntos somando uma

## OPERAÇÃO CÁRIE ZERO



# Vamos colorir?

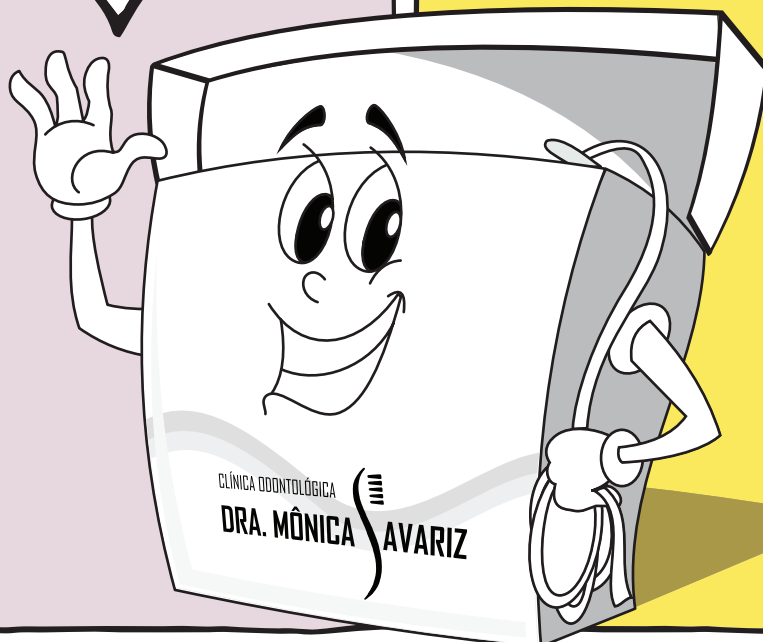
Escreva as funções  
do fio dental:

1 -

2 -

3 -

Olá, amiguinho! Você não acha  
que preciso de uma cor?  
Que tal você me colorir?



# Vamos colorir?

De que cor é sua escovinha?  
Me ajude a ficar igualzinha a ela!

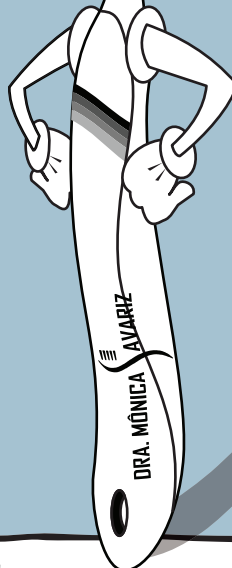


Escreva as funções  
da escova:

1 -

2 -

3 -





# Vamos colorir?

Você já ajudou a colorir o Fiozito. Que tal me ajudar também?

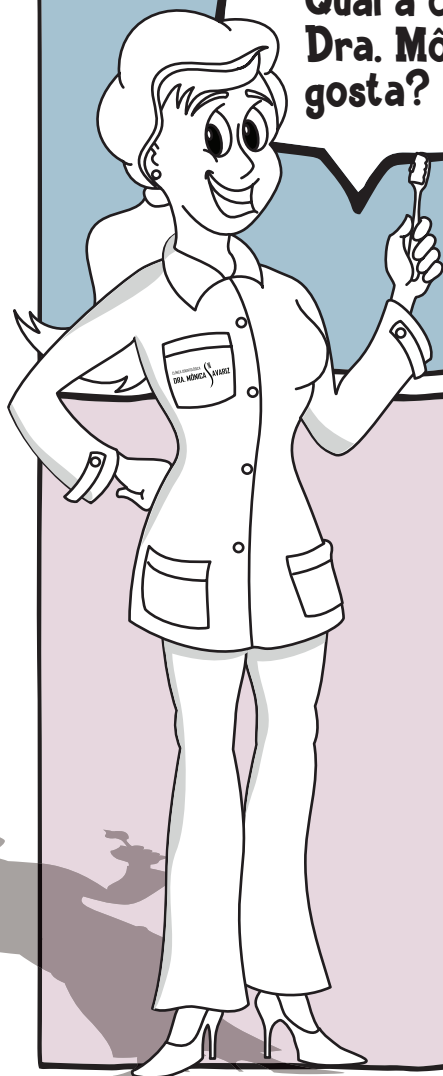
Qual a minha principal função?

1 -

CLÍNICA ODONTOLÓGICA  
DRA. MÔNICA SAVARIZ

# Vamos colorir?

Qual a cor da roupa da  
**Dra. Mônica** que você mais  
gosta? Pinte de acordo.



O que faz a  
**Dra. Mônica** em sua  
profissão?

# Nossa turminha e suas funções

Puxe uma setinha ligando nossa turminha a suas funções



Dou um  
hálito fresco  
e gostoso

Limpo os  
cantinhos entre  
a gengiva e o  
dente

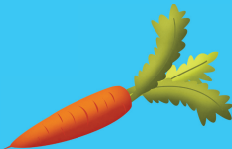
Limpo os  
dentes atrás,  
em cima, embaixo,  
a gengiva  
e a língua.

Dou dicas,  
oriento e cuido  
de você e de sua  
saúde bucal

# Caça-palavras

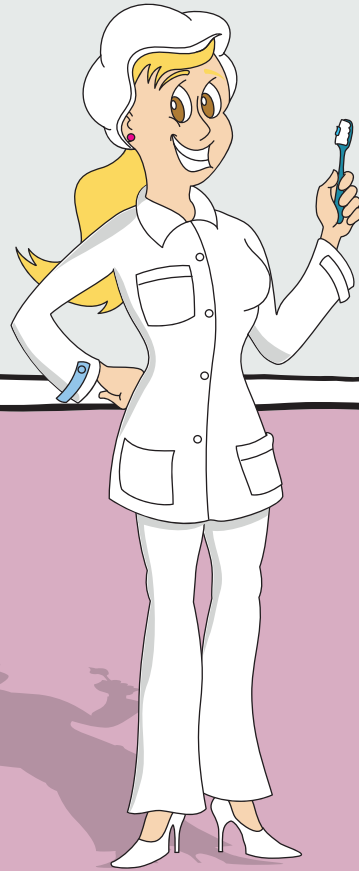
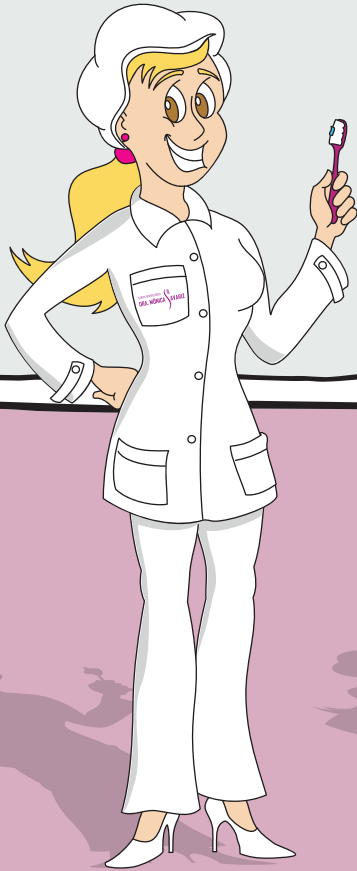
Ter uma boa  
alimentação  
ajuda a manter  
a saúde bucal!

- 1 - Escreva o nome das imagens
- 2 - Encontre as palavras no emaranhado de letras



M	Y	T	G	H	V	S	A	X	Z	P	I	K	L
M	E	Ç	D	C	B	Y	J	P	L	A	Z	X	Ç
B	C	L	U	E	I	O	N	M	X	A	W	B	L
C	K	J	A	A	S	X	G	V	Y	T	A	I	P
Q	Z	Q	M	N	L	Ç	E	N	A	N	Q	P	X
X	Y	T	U	I	C	P	M	Ç	A	L	I	E	B
S	G	X	P	L	V	I	Q	N	Z	R	A	X	N
Q	C	E	N	O	U	R	A	Ç	O	M	O	L	H
A	X	R	W	Q	G	D	U	A	Z	D	C	M	P
Z	Q	E	V	T	H	N	U	I	O	P	G	M	P
A	M	N	A	G	P	S	G	H	D	A	H	K	Ç
Z	E	Ç	T	Y	Z	V	Q	Y	U	P	D	N	L
M	A	S	Q	Y	W	Y	G	C	U	V	A	C	V

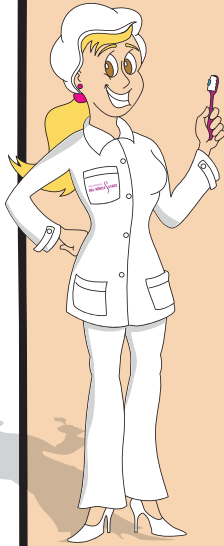
# JOGO DOS 7 ERROS



**ENCONTRE AS SETE DIFERENÇAS ENTRE A  
TIA MÔNICA DA ESQUERDA E A DA DIREITA.  
MARQUE COM UM X**

# PASSATEMPO COM A TIA MÔNICA

**Ajude a Dra. Mônica na atividade.  
Nessa folha, escreva o que é necessário  
para cuidar dos seus dentes:**



---

---

---

---

---

---

---

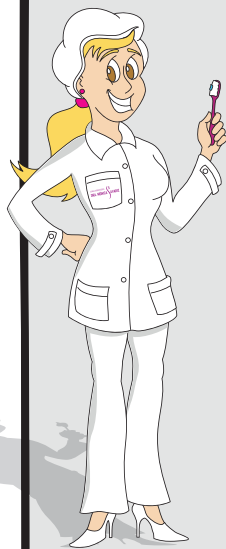
---

---

---

## **PASSATEMPO COM A TIA MÔNICA**

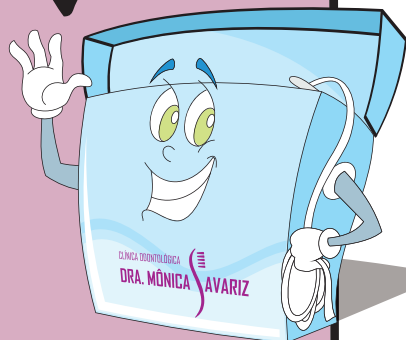
**Agora que você já escreveu o que é necessário para cuidar dos seus dentes, faça um desenho bem lindo daquilo que você escreveu!**



# ORGANIZE AS LETRAS

As palavras abaixo podem ajudá-lo a ter uma alimentação saudável e um sorriso mais bonito. Coloque em ordem as letras e forme as palavras.

- 1 - eitle      l \_ \_ \_ e
- 2 - ãijfoe    \_ e \_ \_ ã \_
- 3 - ovesac    \_ \_ c \_ \_ a
- 4 - orfúl     \_ l \_ \_ r
- 5 - osov      \_ \_ o \_
- 6 - ãpo      \_ \_ o
- 7 - faclae    \_ l \_ \_ c \_
- 8 - scaenr    \_ \_ r \_ \_ s
- 9 - oqijue    \_ u \_ \_ \_ e
- 10- artfus    \_ r \_ t \_ \_





# Quiz Interativo

## GERAÇÃO CÁRIE ZERO

Ei, amiguinho!  
Me ajude a responder  
estas duas perguntas?



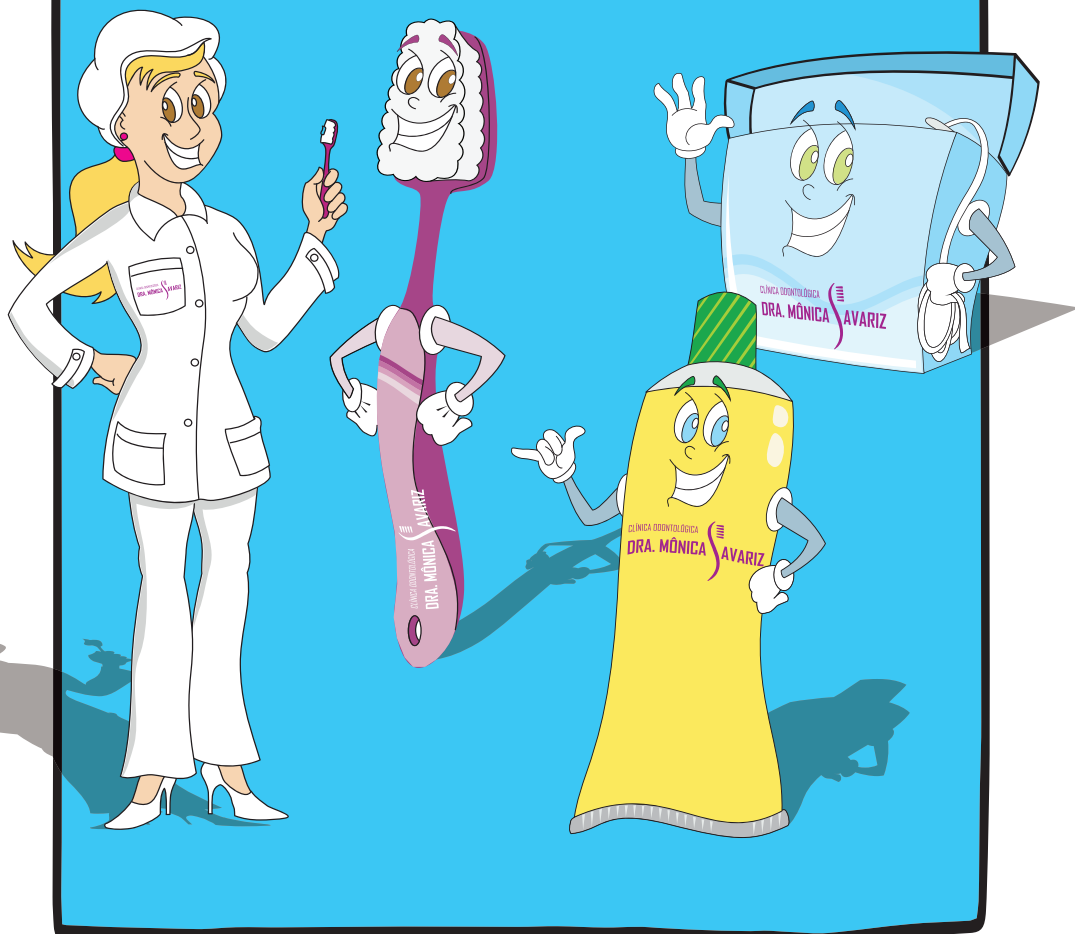
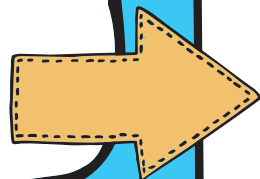
O que nos é oferecido pela natureza e é essencial para a nossa vida?

- ( ) Computador
- ( ) Televisão
- ( ) Alimentos

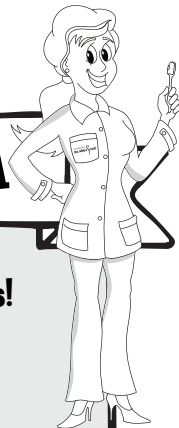
Quantas vezes por dia deve ser feita a escovação dos dentes?

- ( ) Uma vez ao dia
- ( ) Duas vezes ao dia
- ( ) Após cada refeição

**Olá, amiguinhos!**  
**Escreva uma carta bem bonita e entregue**  
**na Clínica da Dra. Mônica.**  
**Nós ficaremos honrados em receber**  
**a sua visita e a sua cartinha.**  
**Um beijo de toda turminha!**



Envie sua cartinha por whatsapp: 48 99164-7898



## CARTINHA PARA A DRA. MÔNICA

Escreva e tire suas dúvidas. Vou responder a todos!

**Meu nome é:** \_\_\_\_\_

**Idade:** \_\_\_\_\_

**Whatsapp:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

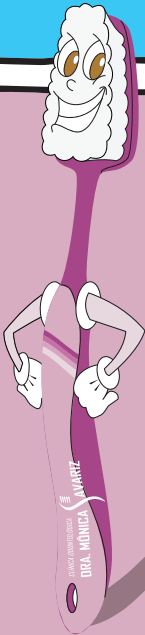
---

---

---

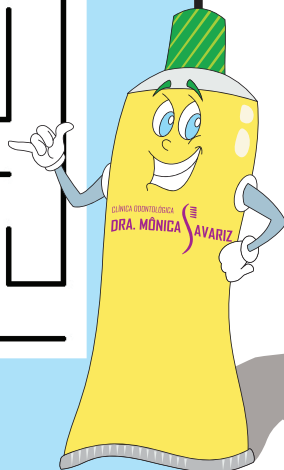
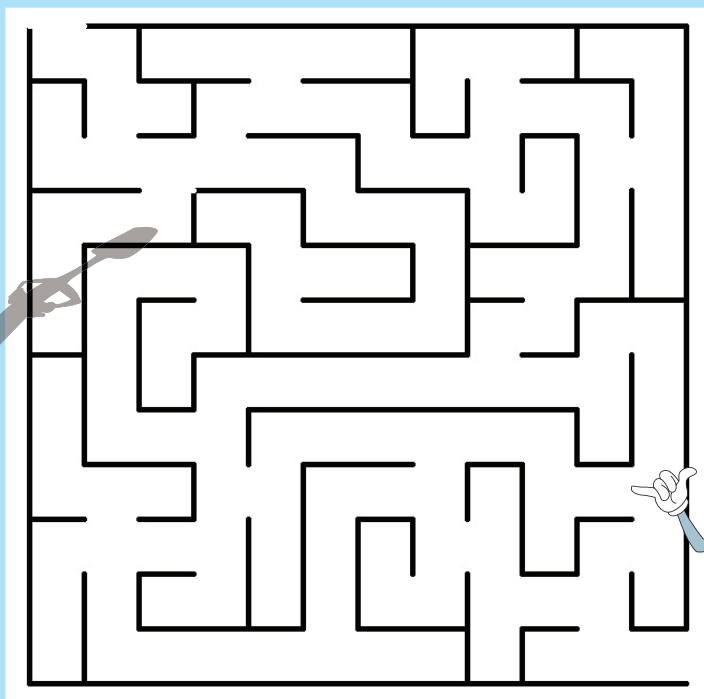
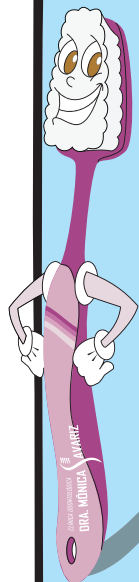
# CRUZADINHAS

Mônica  
Turma  
Sorriso  
Escovação  
Dente  
Ortodontia  
Escovinha  
Higiene  
Aparelho  
Boca



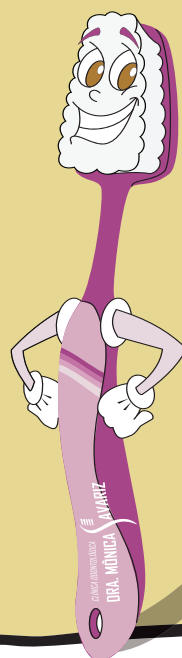
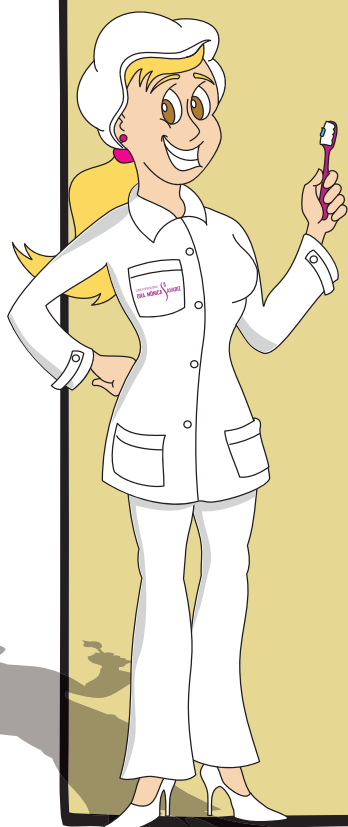
# LABIRINTO

Vamos ajudar a Escovita  
a achar o Cremito?



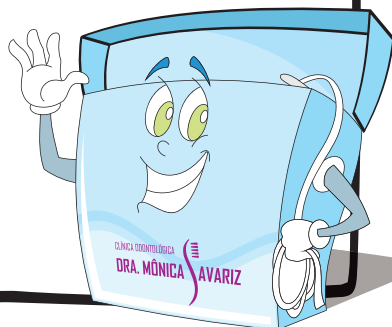
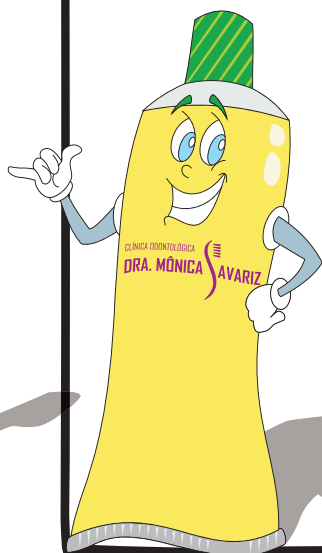
# Minhas anotações

Anotar tudo o que você aprendeu e como deve proceder para ser da turma Geração Cárie Zero.



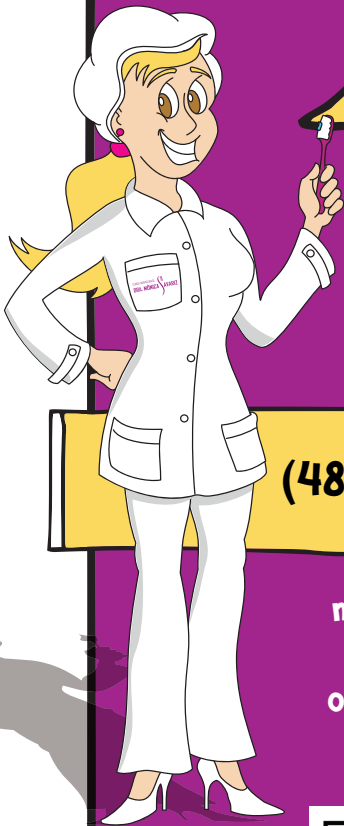
# Vamos desenhar?

**Agora é hora de desenhar toda sua família cuidando da higiene bucal. Tire uma foto do desenho, compartilhe nas redes sociais e marque a clínica!**



**Siga nosso  
Instagram!**

**@odontoclinicamonica**



**(48) 3242-9420 / 3033-5101**

**monicasavarizmssm@gmail.com**  
**odontoclinicamonica.com.br**  
**odontoclinicamonica.com.br/blog**

