

Gibi da Dra. Mônica Savariz
(autora)

Geração Cárie Zero

2ª edição



Mônica



Dentista

Olá, amiguinho!

Eu sou a Dra. Mônica, mas a maioria me chama de Tia Mônica. Neste espaço você vai encontrar um montão de dicas para manter a saúde bucal. Divirta-se com os jogos, brincadeiras, desenhos de colorir e muitas dicas.

Aproveite! Vamos ser uma geração cárie zero! Vem comigo!

DICAS:

1. Escove corretamente os dentes após as refeições e sempre antes de dormir;
2. Use o fio dental antes da escovação, principalmente à noite;
3. Evite as guloseimas, doces fora de hora;
4. Vá ao dentista!



Fio Dental

Prazer! Eu sou o Fio Dental. Na minha turma me chamam carinhosamente de Fiozito. Sou muito parceiro da Dra. Mônica. Para que ela tenha sucesso em seu trabalho e sua profissão, dou a ela aquela forcinha na hora de cuidar da higiene bucal das pessoas. Sou indispensável! A Dra. Mônica me adora! Pense: quem iria limpar entre os dentes se não fosse eu? Sou um dos principais ajudantes da Dra. Mônica no combate às cáries. Me acho o máximo!

DICAS:

Use o fio dental entre a gengiva e o dente todos os dias. Se a gengiva sangrar, repita o uso.

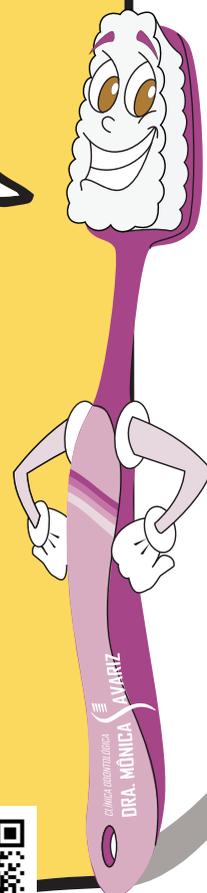


× Escova de Dentes ×

Olá, eu sou a Escova de Dentes!
Pareço uma vassourinha né?
Sim, é que sou responsável por varrer os restos alimentares e as bactérias de sua boca.
Limpo os dentes atrás, em cima, embaixo, a gengiva e a língua.
Não consigo fazer a limpeza completa sozinha.
Aí, chamo meus melhores amigos, o Fio Dental e o Creme Dental.

DICAS:

- 1. Use escovas com cerdas macias;**
- 2. Troque regularmente sua escova;**
- 3. Escolha aquela cheia de “cabelinhos” e nunca com borrachinhas;**
- 4. Vá ao consultório virtual no blog da Dra. Mônica para você aprender como me usar corretamente;**
- 5. Use escovas ecologicamente corretas para um sorriso sustentável.**



☺ Creme Dental ☺

Galerinha, e eu? Ahhh, também sou indispensável. Todos me chamam de Creme Dental ou Pasta de Dentes. A Dra. Mônica me adora! Estas bolinhas todas sou eu quem faz durante a escovação, proporcionando um hálito gostoso em você! A minha principal função é levar o flúor até seus dentes, e você ainda pode escolher meu sabor!

DICAS:

1. Use creme dental com flúor desde o nascimento do 1º dentinho;
2. Para crianças, use na proporção de “meio a um grão de arroz”;



Vamos colorir?

Deixe bem colorido e dê nome aos personagens.

Juntos somando uma

OPERAÇÃO CÁRIE ZERO



Vamos colorir?

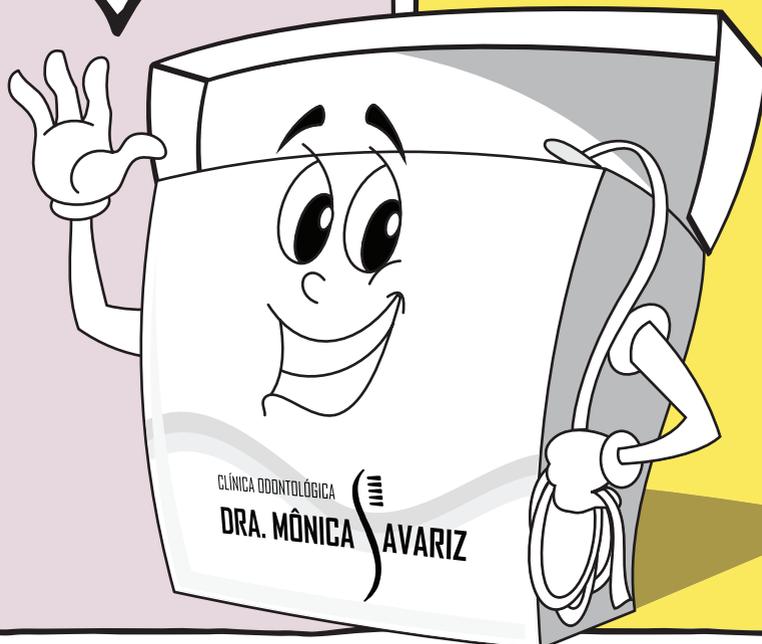
Escreva as funções
do fio dental:

1 -

2 -

3 -

Olá, amiguinho! Você não acha
que preciso de uma cor?
Que tal você me colorir?



Vamos colorir?

De que cor é sua escovinha?
Me ajude a ficar igualzinha a ela!

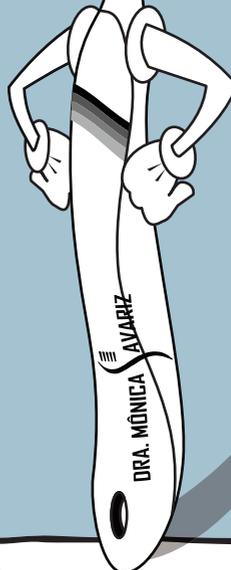


Escreva as funções
da escova:

1 -

2 -

3 -



Vamos colorir?

Você já ajudou a colorir o Fiozito. Que tal me ajudar também?

Qual a minha principal função?

1 -

CLÍNICA ODONTOLÓGICA
DRA. MÔNICA SAVARIZ

Vamos colorir?

Qual a cor da roupa da
Dra. Mônica que você mais
gosta? Pinte de acordo.



O que faz a
Dra. Mônica em sua
profissão?

Nossa turminha e suas funções

Puxe uma setinha ligando nossa turminha a suas funções



Dou um
hálito fresco
e gostoso

Limpo os
cantinhos entre
a gengiva e o
dente

Limpo os
dentes atrás,
em cima, embaixo,
a gengiva
e a língua.

Dou dicas,
oriento e cuido
de você e de sua
saúde bucal

Caça-palavras

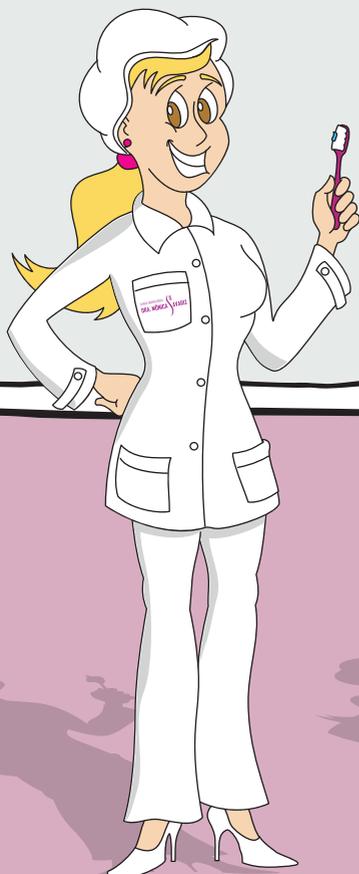
Ter uma boa
alimentação
ajuda a manter
a saúde bucal!

- 1 - Escreva o nome das imagens
- 2 - Encontre as palavras no emaranhado de letras



M	Y	T	G	H	V	S	A	X	Z	P	I	K	L
M	E	Ç	D	C	B	Y	J	P	L	A	Z	X	Ç
B	C	L	U	E	I	O	N	M	X	A	W	B	L
C	K	J	A	A	S	X	G	V	Y	T	A	I	P
Q	Z	Q	M	N	L	Ç	E	N	A	N	Q	P	X
X	Y	T	U	I	C	P	M	Ç	A	L	I	E	B
S	G	X	P	L	V	I	Q	N	Z	R	A	X	N
Q	C	E	N	O	U	R	A	Ç	O	M	O	L	H
A	X	R	W	Q	G	D	U	A	Z	D	C	M	P
Z	Q	E	V	T	H	N	U	I	O	P	G	M	P
A	M	N	A	G	P	S	G	H	D	A	H	K	Ç
Z	E	Ç	T	Y	Z	V	Q	Y	U	P	D	N	L
M	A	S	Q	Y	W	Y	G	C	U	V	A	C	V

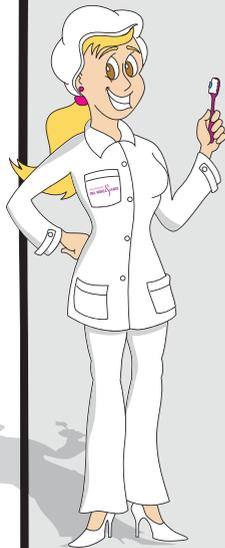
JOGO DOS 7 ERROS



**ENCONTRE AS SETE DIFERENÇAS ENTRE A
TIA MÔNICA DA ESQUERDA E A DA DIREITA.
MARQUE COM UM X**

PASSATEMPO COM A TIA MÔNICA

Agora que você já escreveu o que é necessário para cuidar dos seus dentes, faça um desenho bem lindo daquilo que você escreveu!



ORGANIZE AS LETRAS

As palavras abaixo podem ajudá-lo a ter uma alimentação saudável e um sorriso mais bonito. Coloque em ordem as letras e forme as palavras.

- 1 - eitle l _ _ _ e
- 2 - ãijfoe _ e _ _ ã _
- 3 - ovesac _ _ c _ _ a
- 4 - orfúl _ l _ _ r
- 5 - osov _ _ o _
- 6 - ãpo _ _ o
- 7 - faclae _ l _ _ c _
- 8 - scaenr _ _ r _ _ s
- 9 - oqijue _ u _ _ _ e
- 10- artfus _ r _ t _ _



Quiz Interativo

GERAÇÃO CÁRIE ZERO

Ei, amiguinho!
Me ajude a responder
estas duas perguntas?



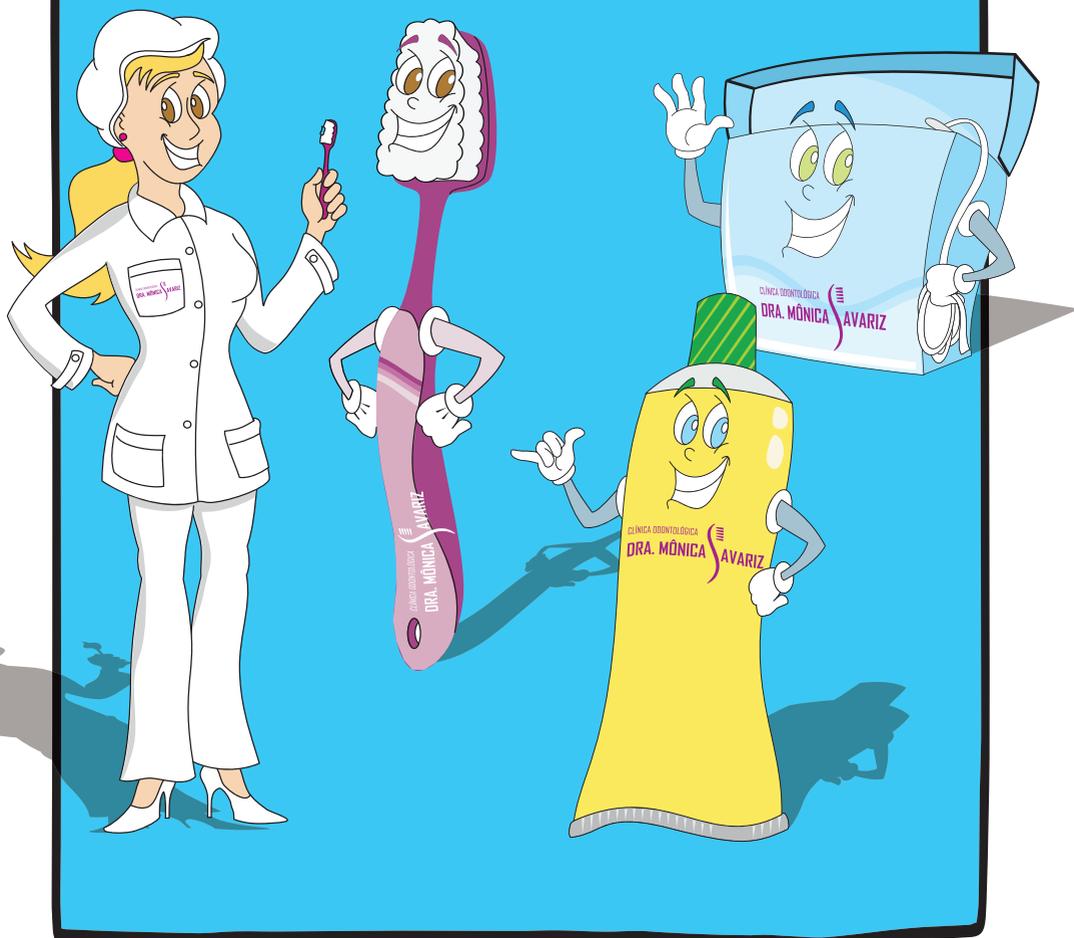
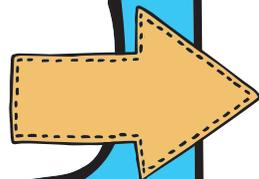
O que nos é oferecido pela natureza e é essencial para a nossa vida?

- () Computador
- () Televisão
- () Alimentos

Quantas vezes por dia deve ser feita a escovação dos dentes?

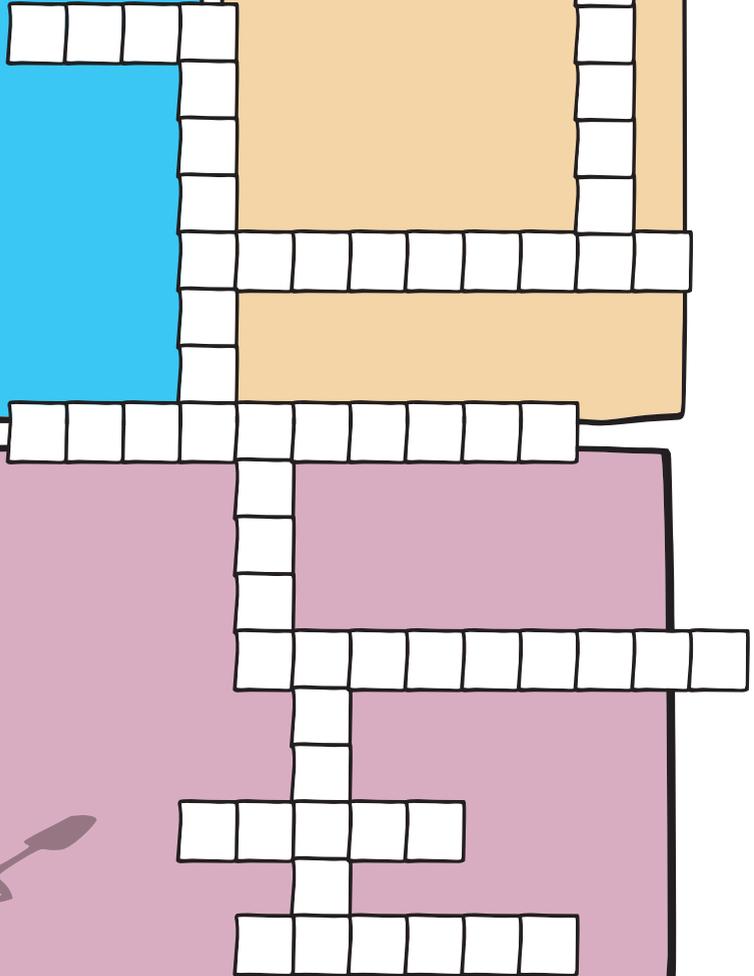
- () Uma vez ao dia
- () Duas vezes ao dia
- () Após cada refeição

Olá, amiguinhos!
Escreva uma carta bem bonita e entregue
na Clínica da Dra. Mônica.
Nós ficaremos honrados em receber
a sua visita e a sua cartinha.
Um beijo de toda turminha!



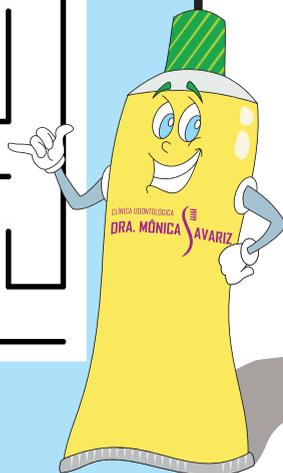
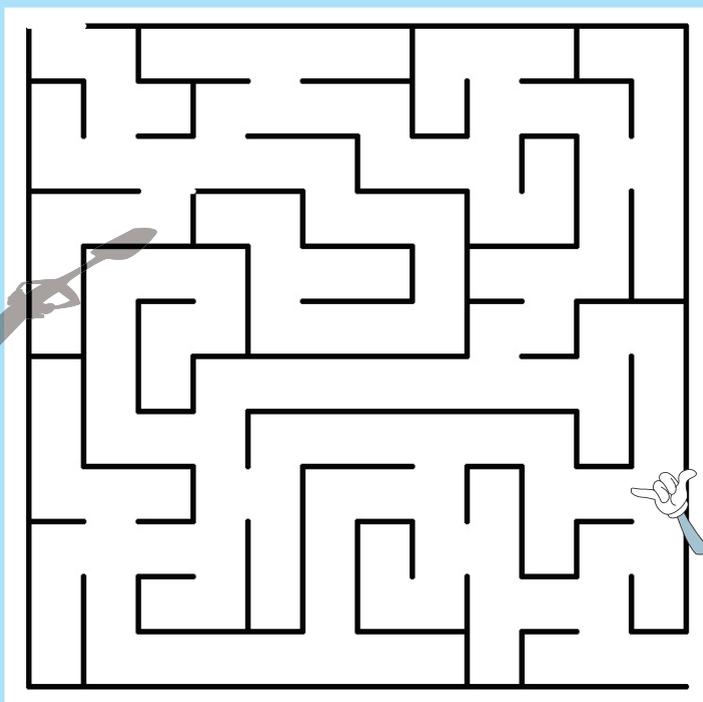
CRUZADINHAS

Mônica
Turma
Sorriso
Escovação
Dente
Ortodontia
Escovinha
Higiene
Aparelho
Boca



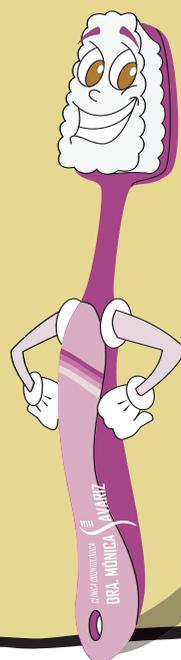
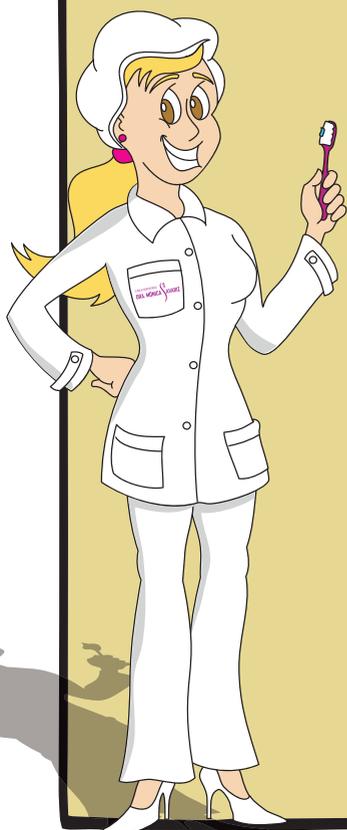
LABIRINTO

Vamos ajudar a Escovita
a achar o Cremito?



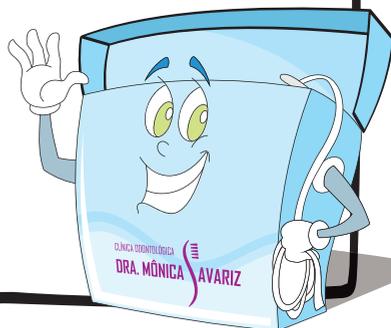
Minhas anotações

Anotar tudo o que você aprendeu e como deve proceder para ser da turma Geração Cárie Zero.



Vamos desenhar?

Agora é hora de desenhar toda sua família cuidando da higiene bucal. Tire uma foto do desenho, compartilhe nas redes sociais e marque a clínica!



**Siga nosso
Instagram!**

@odontoclinicamonica



(48) 3242-9420 / 3033-5101

monicasavarizmssm@gmail.com
odontoclinicamonica.com.br
odontoclinicamonica.com.br/blog

